

Gezond wonen in een duurzame wijk

De laatste tijd komen steeds vaker berichten voorbij dat het binnenklimaat in de moderne woningen zeer te wensen over laat. In tegenstelling tot hetgeen over het algemeen gedacht wordt is de lucht in de moderne huizen slechter van kwaliteit dan die in de oudere tochtige en slecht geïsoleerde woningen en zelfs slechter dan de lucht die we op straat inademen.

Oorzaak hiervan is het gebruik van de huidige materialen waarmee snel en efficiënt gebouwd kan worden. De wanden, vloeren, ramen en daken worden van materialen gemaakt die het binnenklimaat volledig afsluiten van de buitenlucht. Daarbij wordt tevens gebruik gemaakt van lakken en lijmen met chemische oplosmiddelen die gedurende een periode van meerdere jaren kwalijke gassen afscheiden. De gemiddelde kamertemperatuur in de woningen stijgt steeds verder tot inmiddels 22 a 23 graden Celsius waarbij slecht geventileerd wordt om toch zuinig te kunnen stoken. Een ideale leefomgeving voor veel bacteriën maar ook bijvoorbeeld voor de huismijt.

In de nieuw te bouwen ecologische woonwijk in de toekomstige stripheldenbuurt in Almere Buiten wordt dit allemaal anders aangepakt. Hierdoor ontstaan anti-allergene woningen waarin mensen met allergische aandoeningen of aanleg voor astma een beter leefklimaat kunnen vinden.

De woningen worden nagenoeg geheel prefab gebouwd met natuurlijk materialen als hout, celluloseproducten en leempleister waarbij alles zoveel mogelijk wordt afgeschilderd met natuurverven. Met deze materialen is het mogelijk om zeer duurzame woningen te creëren met ademende wanden. Deze wanden hebben tevens een grote buffercapaciteit voor zowel warmte als vocht. Voordeel hiervan is dat deze wanden vocht- en warmteregulerend werken. Dit bevordert een constant binnenklimaat zonder al te grote schommelingen in de luchtvochtigheid en temperatuur.

Door natuurlijke ventilatie en het gebruik van comfortabele wand verwarmingsystemen met stralingswarmte wordt onnodige luchtcirculatie in de leefruimtes voorkomen waardoor het transport van stofdeeltjes geminimaliseerd wordt. Een centraal stofzuigersysteem draagt hier extra aan bij. De opgezogen stofdeeltjes worden niet gedeeltelijk door filters heen weer terug de leefruimte in geblazen maar verdwijnen zoals dat hoort in een groter filter waarbij het restgedeelte naar buiten wordt geblazen. Geen kwalijke luchtjes meer na het zuigen!

De daken in het wijkje worden uitgevoerd als vegetatiedak. Dit levert niet alleen een fraaie groene omgeving op. De vegetatie op het dak filtert tevens het stof uit het regenwater en houdt dit daarna vast als toevoeging voor de voedingsbodem van de plantjes. Tevens dempt de vegetatie de geluiden die van buiten komen zoals vliegtuig- en ander verkeersgeluid, en blijft het eronder koel in de zomer.

De autovrije inrichting van het wijkje dat gesitueerd wordt in een bosstrook versterkt dit effect van rust en ruimte. De auto's worden geparkeerd aan de rand van het wijkje op een parkeerplaats die zoveel mogelijk groen is ingericht om een goede overgang te vormen tussen het verkeersgebied buiten de wijk en het groene karakter van de woonomgeving.

Een ideale plek voor kinderen om ongestoord te kunnen spelen in een groene bosrijke omgeving.

De organische architectuur van de woningen is minder hoekig en hard dan we tegenwoordig in Almere gewend zijn. Iedere woning is individueel ontworpen en als zodanig herkenbaar. De woningen zijn allemaal op het zuiden georiënteerd om zoveel mogelijk gebruik te maken van passieve zonne-energie. Hierdoor is het mogelijk energiezuinig te stoken zonder al te grote technische ingrepen. De gemoedelijk vormgeving en het groene karakter van de wijk moet bijdragen aan een ontspannen woonsfeer waardoor bewoners sneller de stress van het alledaagse achter zich kunnen laten, hetgeen een positieve bijdrage zal leveren op het welbevinden en daarmee de gezondheid.

Het project wordt gerealiseerd in particulier opdrachtgeverschap door de toekomstige bewoners die zich georganiseerd hebben in een vereniging van opdrachtgevers. Deze groep mensen bestaat inmiddels uit een zeer gemêleerd gezelschap van mensen uit Almere, Amsterdam en het Gooi. Door deze bijzondere vorm van projectontwikkeling kunnen de prijzen van deze unieke woningen, ndanks de meerwaarde toch in evenwicht blijven met de rest van de markt.

Meer informatie over dit bijzondere woonproject kunt u vinden op de website van Vereniging De Buitenkans; www.debuitenkans.nl of telefonisch via het projectbureau van de vereniging 036-5400051.